

Name der Gruppe	Eltern-Kind-Turnen <3
Wann	Mittwoch
Uhrzeit	17.00 bis 18.00 Uhr
Ort	Sporthalle der Grundschule am Hasenberg
Trainerin	Arne Sauer
Zielgruppe	Kinder bis maximal 3 Jahre
Voraussetzung	Die Kinder sollten bereits laufen können
Trainingsziele	Die Kinder sollen so früh wie möglich Freude am motorischen Lernen bzw. Spaß am Bewegen entwickeln. Laufen, Springen, Balancieren u.v.m. steht im Mittelpunkt des Unterrichtsgeschehens.
Stundenverlauf	Nach einer kurzen Aufwärmphase turnen die Kinder unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten an verschiedenen Stationen. Auch wenn die unterschiedlichen Stationen bestmöglich gesichert werden, können Kinder fallen; das bleibt beim Sport nicht aus. Daher müssen die Kinder in diesem Alter von einer Begleitperson zusätzlich beaufsichtigt werden. In den Turngruppen für ältere Kinder ist diese Betreuung in der Regel nicht mehr erwünscht...
Gruppenbeschreibung:	Kinder bis maximal drei Jahren turnen in Begleitung eines Erwachsenen. Dabei müssen die älteren Kinder auf jüngere Rücksicht nehmen. Spaß und eine motorische Früherziehung stehen im Mittelpunkt der Stunde.