

Name der Gruppe	Rehasport Neurologie
Wann	Dienstag
Uhrzeit	17:30 Uhr
Ort	Gymnastikraum Sporthalle am Hasenberg
Trainerin	Cornelia von Borstel
Zielgruppe	Frauen und Männer mit neurologischen Einschränkungen
Trainingsziele	Linderung der neurologischen Beschwerden
Gruppenbeschreibung	<p>Wenn Sie nach Rücksprache mit Ihrem Arzt eine Verordnung für Reha-Sport erhalten haben, gehen Sie damit in die Reha-Stunde und nehmen sich dafür die Auszeit vom Alltag.</p> <p>Sie können dann mit einfühlsamer Gymnastik, Bewegungsspielen, Koordinationsbewegungen sowie Muskelaufbau ihre Nervenbahnen für mehr Beweglichkeit neu stimulieren.</p> <p>(Auch ohne Verordnung für diese Sportart ist eine Teilnahme evtl. möglich – Einschränkung durch Gruppenstärke).</p>